



Få koden till din kommunikation

ANALYS, ÅTERKOPPLING OCH COACHNING

Gör en utvecklingsresa med en effektiv analysmetod. Pussel DISC är en kommunikationsanalys som beskriver olika beteendestilar. Metoden ger dig koden till varför vi agerar som vi gör. För att förstå andra behöver du först förstå dig själv. Du får ökad insikt om ditt specifika beteende och kunskap om hur du kan använda din fulla potential.

ANVÄND DINA RESURSER BÄTTRE

DISC använder ett tydligt och visuellt förklarande färgkods-system för att identifiera de olika beteendestilarna på ett överskådligt sätt. Under analys och coaching får du kunskap om din beteendestil och dina drivkrafter. Genom denna självkänedom och reflektion, öppnas nya möjligheter till att använda dina styrkor.

ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

Underlag för personlig coaching för ledarskap eller säljsammanhang.

KONKRETA RESULTAT

- Lär dig koden till medveten kommunikation.
- Du får effektivare samarbeten.
- Få det du vill när du vet hur andra motiveras.

ANALYS OCH COACHNING

Tidsåtgång Ca 90 min. **Pris** Offert.

Ingår

- Grundläggande DISCpusselanalys med beteendekartläggning.
- Återkoppling med certifierad coach med genomgång av beteende och styrkor.
- Dokumentation, självskattningsanalys och individspecifika rapporter.

Jessica Glenmark & Veronica Carlson

Certifierade samtalsterapeuter som håller kurser och föreläsningar inom stress och värdegrunder, KBT, mindfulness, DISC analyser, gruppdynamik och ledarskap.

De har ett holistiskt synsätt på människan och deras coachingmetod grundar sig i anknytningsteorin. Båda har mångårig erfarenhet från mediebranschen.

Veronica

Mob: 0733-651168

Mail: veronica@workinprogress.works

Jessica

Mob: 0707-553415

Mail: jessica@workinprogress.works